

# SEXARI - SAFARI UND SEXOLOGIE?

mit Isabelle Tschugmall, Tamara Schmucki



## SAFARI BOTSWANA



Destination  
Botswana



Dauer  
13 Tage



Datum  
23. Juli - 04. Aug. 2020



min/max Teilnehmer  
4 - 6 Personen



Preis p.P.  
ab 7'120.-



ENTDECKUNGSREISE

LODGE

SAFARI

Stand: 23.05.2021

### Kontakt

rex – reisen mit experten ag  
Rudolfstrasse 37  
CH-8400 Winterthur

Telefon: +41 52 320 05 09  
E-Mail: info@rex.tours  
Website: https://rex.tours

### Infos zur Reise

<https://rex.tours/de/tours/safari-botswana-07-2020>



Die  
**Reise**

**Safari & Sexologie? Was bringt das?**

Was ist Sexualität? Und was hat eine Safari mit Rollenbild, Pirsch & Annäherung zu tun? Was bringt diese Kombination?

Genauer betrachtet, gibt es mehr zu entdecken und Gemeinsamkeiten als vielleicht gedacht. Sexualität verbindet Körper, Umwelt, Gedanken & Gefühle - genauso gehen wir auf dieser Themensafari auf die Suche und verbinden diese Begrifflichkeiten.

Wir vergleichen Tierwelt, Urinstinkt und das Verhalten von uns Menschen, erarbeiten Unterschiede und Gemeinsamkeiten. Was können wir von der Natur und unseren Urinstinkten lernen? Diese intimen Themen werden auf einer seriösen und professionellen Ebene behandelt und mit Hilfe von Fachunterlagen unterstützt.

Das Wissen wird zudem praktisch während den Fahrten im Busch thematisiert und mittels der wunderschönen Natur und Tierwelt in Botswana interpretiert. Sich ausserhalb seiner eigenen Komfortzone mit sich selbst beschäftigen und dank seiner Verletzlichkeit zu wachsen, ist nebst dem Fachwissen einer der Schwerpunkte.

Diese Themensafari wird von unseren «Rexpertinnen» Isabelle Tschugmall & Sofie Moens (ausgebildete Safari & Trail Guides) und Tamara Schmucki (Fachperson Sexologie) durchgeführt und begleitet.

Der  
**Reiseplan**



**1. Tag | Donnerstag | 23. Juli 2020**

«Falls ich jemals Magie gesehen habe, dann war es in Afrika.»

John Hemingway

Ausgangs- und Endpunkt der Safari ist Maun im nördlichen Botswana. Sie ist die Hauptstadt des North West District und dessen grösste Stadt sowie das Tor zum Okavangodelta. Nach der persönlichen Abholung am Flughafen von Maun, geht die Reise zum ersten Ausgangspunkt, Nxai Pan, wo wir auf einer 3 tägigen Mobile Safari unterwegs sind. Die Anfahrt nach Nxai Pan dauert rund 3-4 Stunden (190km).

## 1. - 3. Tag | Donnerstag - Samstag | 23. - 25. Juli 2020

**Nxai Pan - Mobile Safari:** Unsere Reise führt uns durch das Kalahari-Veld, das ein ziemlich einheitliches Gestrüpp Akazien Veld mit einigen dichten Beständen von Lala Palmen Hyphane ist. Ein kurzer Abstecher führt uns zu den unregelmässigen Chanouga Lagunen. Diese Erweiterung des Okavango bildet eine grosse Lagune, die, wenn sie viel Wasser führt, eine fantastische Vielfalt an Vogelarten bietet.

**Vogelbeobachtung:** Eine Reise in die Chanouga Lagune führt oft zu rosa Rückenpelikan, Fischadler, Greater Flamingo, Afrikanischer Schnepfe und Afrikanischer Fischadler sowie zu einer Reihe von ansässigen und wandernden Watvögeln.

**Nxai Pan Exploration Tag:** Rund um Baine's Baobabs findet man die wahren Pfannen, die für die trockensten Gebiete der Kalahari stehen. Die dramatische Umgebung des Baobabhains mit der riesigen, steinernen Saline im Vordergrund ist grossartig. Die Hauptpfanne ist eine mit Kalahari Gräsern und Schirmdornbäumen bewachsene Acacia tortillis.

**Wildtiere:** Nxai Pan liegt auf einem Ökoton zwischen der Savanne und der Kalahari und beheimatet als solches viele der selten in der Kalahari vorkommenden Arten wie Kapbüffel, Afrikanischer Wildhund, Afrikanischer Elefant, Impala und Burchell Zebra. Das typische Kalahari Spiel umfasst Oryx (Gemsböcke), Springböcke, Strausse, Steenbock und Rote Kuhantilopen. Dies ist auch einer der zuverlässigsten Orte in Botswana, um Geparden zu sehen. Andere Raubtiere sind Löwe, Leopard, Karakal und afrikanische Wildkatzen.



## 4. - 5. Tag | Samstag - Sonntag | 25. - 26. Juli 2020

**Rest Camp – Maun:** Das Maun Rest Camp liegt in einem schattigen Flussgarten und ist seit jeher auf Reisende ausgerichtet, die auf der Suche nach einem ruhigen Ort sind. Einige unserer Zelte liegen am Flussufer und andere zurückgesetzt vom Fluss in unserem grossen schattigen Garten.

Wir haben 4 fest eingerichtete Standard Zelte mit Strom und eigenen Duschen und Toiletten. Wir befinden uns 7 km ausserhalb vom Zentrum von Maun am Ufer des Thamalakane Flusses, ca. 400m von der Hauptstrasse entfernt, die aus der Stadt nach Shorobe (Dorf) zum berühmten Moremi Game Reserve führt.

6. - 8. Tag | Sonntag - Mittwoch | 26. - 29. Juli 2020

### Moremi, Khwai & Savuti - Mobile Safari

Die nächsten Tage werden wir in verschiedenen Gebieten im Okavango Delta und Savuti verbringen. Während wir die Gegend und ihre Tiere entdecken, wird ein Basislager eingerichtet, in dem wir uns zwischen den Aktivitäten entspannen können. Jede dritte Nacht zieht dieses Basislager in ein anderes Gebiet, um es zu erkunden.

#### Moremi: 3 Nächte im Letaka Zelt Camp - Moremi Game Reserve

Aktivitäten: Pirschfahrten

Moremi gehört zum Okavango Delta und ist aufgrund der Mopanewälder, Buschlandschaft und offener Savanne sehr abwechslungsreich. Zudem sind einzelne Wasserlöcher mit der Tierwelt ein absolutes Highlight.



11. - 13. Tag | Samstag - Dienstag | 1. - 4. August 2020

#### Savuti: 3 Nächte im Letaka Zelt Camp - Chobe National Park

Aktivitäten: Pirschfahrten (Central Chobe)

Savuti bezaubert durch seine offenen Ebenen und dem Sumpfland. Zudem findet man in dieser Region mehrere Hügel und auch Höhlenmalereien.



9. - 11. Tag | Mittwoch - Samstag | 29. Juli - 1. August 2020

#### Khwai: 3 Nächte im Letaka Zelt Camp - Khwai Concession Gebiet

Aktivitäten: Pirschfahrten, Nachtfahrten, Fuss-Safaris, Mokoro Touren

Khwai - Erlebe die atemberaubenden Naturschutzgebiete oder gleitet friedlich über das Wasser mit einem traditionellen Einbaum (Mokoro).



13. Tag | Dienstag | 4. August 2020

Rückfahrt nach Maun-Flughafen, Endpunkt der Safari. Verabschiedung mit unvergesslich schönen Safari- und Reiseerlebnissen.

«Du kannst Afrika verlassen, doch Afrika wird dich niemals verlassen.»

Afrikanisches Sprichwort

Die  
**Destination**



Die  
**Zusatz  
optionen**



**CO2 - AUSGLEICH**

Kompensieren Sie Ihre CO2-Emissionen in Klimaschutzprojekten via myClimate



**HÖHERE  
FLUGKLASSE**

Fliegen Sie bequem in einer höheren Flugklasse und profitieren Sie von erstklassigem Service



**FLUG**

Wir helfen Ihnen gerne bei Ihrer Flugbuchung



**VERLÄNGERUNG**

Wir helfen Ihnen gerne bei der individuellen Reiseorganisation

Unser  
**Partner**



# Die Preise

pro Person in CHF  
Stand: 23.05.2021



Zelt  
7'120.-



Verlängerung  
Auf Anfrage



CO2 - Ausgleich  
ab 68.-



Höhere Flugklasse  
Auf Anfrage



Flug  
Auf Anfrage

---

## Inbegriffene Leistungen

- Professioneller ReiseführerIn sowie ein Safari Koch und Camp Mitarbeiter mit separatem Versorgungsfahrzeug
- Fachperson Sexologie
- Parkeintritte in Botswana
- Exklusives Zelten mit en suite Badezimmer auf privaten Camp Plätzen innerhalb der National Parks und Reservaten
- Geräumige und komfortable Zelte mit Betten, Bettwäsche, Badetücher und eigenen Badezimmer
- Sämtliches Essen, Getränke und Snacks in Botswana (in Maun & auf Safari, Restaurants, Lodges)
- Fachunterlagen
- Transfers in Botswana
- Medical Air Rescue Versicherung in Botswana

---

## Nicht inbegriffene Leistungen

- Internationaler Flug (gerne übernehmen wir die individuelle Buchung des Flugs)
- Reiseversicherung
- Impfungen
- Persönliche Einkäufe und Ausgaben (Souvenirs etc.)

---

## Zusatzinformationen

### Vorbereitung und Briefing:

- Individuelles und persönliches Briefing respektive Gespräch via Skype-Telefon oder Whatsapp Video Call mit unserer Rexpertin Isabelle Tschugmall im Vorfeld zur Safari in der Schweiz.
- Persönlicher Info-Abend als Vorbereitung zur Reise in der Schweiz rund 30 Tage vor Reisebeginn.

### Safari:

- Die einzelnen Programmpunkte innerhalb der Tage richten sich nach den Wetterverhältnissen und Voraussetzungen der Gruppe. Programmänderungen sind vorbehalten.

### Unser Partner:

- Diese Reise wird in Zusammenarbeit mit Sukari Safari als Veranstalter durchgeführt. An dieser Reise können somit auch Kunden von Sukari Safari teilnehmen, wobei die AGB's von Sukari Safari ebenfalls gelten.

---

## Reiseveranstalter

Reiseveranstalter ist Lerato Adventures (Pty) Ltd. / Sukari Safari, es gelten zusätzlich die AGBs des Reiseveranstalters.

---



Die Rexpertin

## Isabelle Tschugmall

Safari & Trail Guide und Entrepreneurin

### Wer bist Du?

Ich bin Isabelle Tschugmall, ursprünglich aus der Schweiz und als Safari Guide im südlichen Afrika, vor allem Botswana unterwegs. Nach zehn Jahren Finanz-Dschungel, habe ich in den afrikanischen Busch gewechselt. Nebst dem Buschleben blüht mein Herz bei Musik und dem schriftlichen Festhalten von Gedanken und Erlebnissen, beispielsweise auf meinem Blog, auf. Weiter bin ich mit Herzensblut eine Entrepreneurin und verfolge verschiedene Projekte.

### Warum die Kombination Safari & Sexologie?

Es geht im Busch vor allem darum, wieder alle Sinne zu benützen – sprich den Sand in den Händen zu spühren, in der Nacht die Rufe der Tiere zu hören, den Wilden Salbei zu riechen und die Beeren auf der Zunge zu schmecken. Ausserdem auch den Orientierungs- und den Überlebenssinn der Tierwelt mit eigenen Erfahrungen zu vergleichen. Das wichtigste aber – sich selber respektive seinen Urinstinkt zu fühlen.

Genauer betrachtet, gibt es mehr zu entdecken und mehr Gemeinsamkeiten als vielleicht gedacht. Sexualität verbindet Körper, Wahrnehmungen, Umwelt, Gedanken & Gefühle - genauso gehen wir auf dieser Themensafari auf die Suche und verbinden diese Begrifflichkeiten.

Wir vergleichen Tierwelt, Urinstinkt und das Verhalten von uns Menschen, erarbeiten Unterschiede und Gemeinsamkeiten. Was können wir von der Natur und unseren Urinstinkten lernen? Diese intimen Themen werden auf einer seriösen und professionellen Ebene behandelt und mit Hilfe von Fachunterlagen unterstützt.

### Was möchtest Du den Teilnehmern auf dieser Reise vermitteln?

Die Veränderung der Perspektive und das Bewusstsein der stetigen Veränderung. Die Natur lebt von der stetigen Veränderung. Wir ziehen daher Vergleiche und zeigen auch die Hintergründer, Parallelen sowie Unterschiede der Sexualität der Tierwelt und die des Menschen auf.

### Was dürfen die Teilnehmer von Dir und der Reise erwarten?

Eine Entdeckungsreise auf so vielen Ebenen mit unglaublich inspirierenden Momenten und Aha-Erlebnissen, welche für alle Teilnehmenden eine absolute Bereicherung sind.

### Was wird die Teilnehmer auf der Reise überraschen?

Wie viel wir doch in dieser kurzen Zeit lernen, spüren und zulassen dürfen. Innerhalb und ausserhalb unserer Komfortzonen. Die Erkenntnis, dass wir doch Teil von so viel mehr sind.

### Bedarf es für diese Reise bestimmter Vorkenntnisse, Fähigkeiten oder Ausrüstung?

Es bedarf keiner Vorkenntnisse oder Fähigkeiten. Wichtig ist, mit Humor und Mut einen Perspektivenwechsel ausserhalb der eigenen Komfortzonen zu zulassen.

Die Rexpertin

## Tamara Schmucki

Fachperson Sexologie und Lehrperson

### Wer bist Du?

Tamara Schmucki, Fachperson Sexologie, Lehrperson und in der Nachwuchsförderung eines Unihockeyclubs engagiert. Die Themen Körper, Sexualität, Kultur, Geschichte und Gesellschaft faszinieren mich. Darüber kann ich stundenlang philosophieren, diskutieren, nachdenken oder lesen. Wohin mich diese Kombination führt, weiss ich noch nicht. Ich probiere gerade offen auf dem Weg zu sein. In meinem Podcast «Was brings?» konzentriere ich mich nicht darauf, was es bringt. Es bringen heisst: Was mich glücklich macht, mich inspiriert, mich berührt oder einfach mich bewegt.

### Warum die Kombination Safari & Sexologie?



Kennt ihr dieses Knistern, dass manchmal zwischen zwei Menschen entsteht. Es ist unbeschreiblich, nicht zu sehen und dennoch deutlich wahrnehmbar. Am Anfang geht alles automatisch, nach einigen Jahren Beziehung nimmt die Sexuelle Anziehungskraft plötzlich ab, warum ist das so? Welche biologischen Fakten gibt es dazu und was kann man dagegen tun?

Wir vergleichen Tierwelt, Urinstinkt und das Verhalten von uns Menschen, erarbeiten Unterschiede und Gemeinsamkeiten. Was können wir von der Natur und unseren Urinstinkten lernen? Diese intimen Themen werden auf einer seriösen und professionellen Ebene behandelt und mit Hilfe von Fachunterlagen unterstützt.

**Was möchtest Du den Teilnehmern auf dieser Reise vermitteln?**

Das Bewusstsein, des Einflusses der Sexualität auf unser Leben, Denken und Handeln. Der Mensch verändert sich laufend, ob er will oder nicht. Wer glaubt, in der Sexualität sei das anders, ist ein Narr. Dies zu zulassen ist schwierig.

---

Ihr  
**Kontakt**

### **Adresse**

rex – reisen mit experten ag  
Rudolfstrasse 37  
CH-8400 Winterthur

### **Kontakt**

Telefon: +41 52 320 05 09  
E-Mail: [info@rex.tours](mailto:info@rex.tours)  
Website: <https://rex.tours>

### **Öffnungszeiten**

Montag - Freitag | 09.00 Uhr - 12.30 Uhr / 13.30 Uhr - 17.30 Uhr

### **Infos zur Reise**

<https://rex.tours/de/tours/safari-botswana-07-2020>

